

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД ИМЕНИ А.КАДЫРОВА С.П. БЕНО-ЮРТОВСКОЕ
НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
«29» 08. 2025г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад им.А.Кадырова
с.п.Бено-Юртовское»
от 29.08.2025 г. № 75 -од

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовит. группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоят. деятельность	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00–10.40	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 –11.00	10.00 –11.00	10.00 –11.00	10.40–11.40	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00–12.00	11.00–12.00	11.00–12.00	11.40–12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	12.00–13.00	12.00–13.00	12.00–13.00	12.00–13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30- 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30	16.45 –17.30	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30–19.00	17.30–19.00	17.30-19.00