

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД ИМЕНИ А.КАДЫРОВА С.П.БЕНО-ЮРТОВСКОЕ
НАДТЕРЕЧНОЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МБДОУ «Детский сад
им. А.Кадырова с.п. Бено-Юртовское»

 **Х.Л. Завгаева**
«20» июня 2022г.

Меню - десятидневное для детей от 3 до 7 лет 20.06. –30.06.2022

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша манная-200 Хлеб с маслом-40\5 Чай с сахаром-200 Печенье-30	Каша гречневая-200 Хлеб с джемом-40\5 Какао с молоком-200 Вафли-30	Каша рисовая-200 Хлеб с маслом-40\5 Чай с сахаром-200 Печенье-30	Каша пшенная-200 Хлеб с джемом-40\5 Какао с молоком-200 Вафли-30	Суп молочный с вермишелью-200 Хлеб с маслом-40\5 Чай с лимоном-200 Печенье-30
Обед	Салат овощной-60 Суп с вермишелью- 200 Плов с мясом-150\80 Хлеб пшеничный-50 Кисель-200	Салат овощной-60 Суп фасолевый-200 Гуляш с макаронами- 150\80 Хлеб пшеничный-40 Компот из с/ф-200	Салат овощной-60 Суп гороховый-200 Гречка с курицей- 150\80 Хлеб пшеничный- 50 Кисель-200	Салат овощной-60 Суп – рисовый-200 Гуляш с макаронами-150\80 Хлеб пшеничный-50 Компот из с/ф-200	Салат овощной-60 Борщ на м\б сметана-200 Гуляш с перловкой- 150\80 Хлеб пшеничный- 50 Кисель-200
Полдник	Вафли-30 Ряженка -200	Печенье-30 Сок натуральный-200	Вафли-30 Какао с молоком- 200	Печенье-30 Кефирный напиток- 200	Вафли-30 Йогурт-200
Ужин	Блины с джемом- 70\5 Сок натуральный- 200	Лепешки с творогом-70 Чай с лимоном-200	Кекс-70 Сок натуральный- 200	Каша манная-200 Чай с сахаром-200	Булочки-70 Компот из с/ф-200

2 неделя

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша манная-200 Хлеб с маслом-40\5 Какао с молоком-200 Вафли-30	Каша гречневая-200 Хлеб с джемом-40\5 Чай с сахаром-200 Печенье-30	Каша рисовая-200 Хлеб с маслом-40\5 Какао с молоком-200 Вафли-30	Суп молочный с вермишелью-200 Хлеб с джемом-40\5 Чай с лимоном-200 Печенье-30	Каша пшеничная-200 Хлеб с маслом-40\5 Какао с молоком-200 Вафли-30
Обед	Салат овощной Суп с вермишелью-200 Плов с мясом-150\80 Хлеб пшеничный-50 Кисель-200	Салат овощной-60 Суп фасолевый-200 Гуляш с макаронами-150\80 Хлеб пшеничный-50 Компот из с/ф-200	Салат овощной-60 Борщ нам\б-200 Гречка с курицей-130\80 Хлеб пшеничный-50 Кисель-200	Салат овощной-60 Суп гороховый-200 Плов с мясом-150\80 Хлеб пшеничный-50 Компот из с/ф-200	Салат овощной-60 Суп рисовый-200 Макароны с курицей-150\80 Хлеб пшеничный-50 Кисель-200
Полдник	Печенье-30 Кефирный напиток-200	Вафли-30 Какао с молоком -200	Печенье-30 Сок натуральный-200	Вафли-30 Йогурт-200	Печенье-30 Ряженка-200
Ужин	Блины с джемом-70\5 Сок натуральный-200	Суп молочный рисовый-200 Хлеб пшеничный-20	Лепешки с творогом-70 Чай с сахаром-200	Каша манная-200 Сок натуральный-200	Булочки-70 Чай с сахаром-200